



# CO KRYJE TOREBKA ROMY ZIELIŃSKIEJ?

PANI DOKTOR ROMA ZIELIŃSKA JEST LEKARZEM MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ, JEDNYM Z BARDZIEJ ZNANYCH EKSPERTÓW W KRAKOWIE, OD 15 LAT CIESZĄCYM SIĘ UZNANIEM WIELU KLIENTÓW. DZIŚ POSTANOWILIŚMY POZNAĆ JĄ NIECO BLIŻEJ I ZAGLĄDNĄĆ DO JEJ TOREBKI. ZAPYTALIŚMY RÓWNIŻ O TO, CO WIELU CHCIAŁOBY WIEDZIEĆ – PO JAKIE KOSMETYKI SIĘGA NA CO DZIEŃ LEKARZ MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ?

*Ponieważ jestem „skażona” medycyną, zawsze w pierwszej kolejności wyszukuję kosmetyków, za którymi stoją badania kliniczne. Nie jest trudno wyprodukować kosmetyk, ważne jednak, aby jego działania były potwierdzone przez laboratoria – podkreśliła w pierwszej kolejności pani Roma. Jest to również szeroki przekrój przez różne marki.*

Pierwszy podstawowy akcent stawia na oczyszczanie – Pani Roma uważa, że wody micelarne, zwłaszcza te nieperfumowane, są niezastąpione i sama sięga po Bioderma Sensibio H<sub>2</sub>O, przeznaczony dla każdego typu cery. Następnie nakłada serum i krem tej samej marki „to ważne, aby serum i krem wybierać z jednej linii kosmetyków. Wtedy produkty uzupełniają się idealnie, jeszcze korzystniej wpływając na naszą cerę” – sugeruje Pani Roma i poleca nam Epionce Intense Defense Serum, które posiada szereg substancji aktywnych o działaniu przeciwzapalnym, antyoksydacyjnym i ujędrniającym oraz witaminy z grupy: A, B, C, czy D. Do twarzy sięga po krem reweitalizujący Renewal Facial Cream, natomiast pod oczy po Renewal Eye Cream.

Ponieważ jednak skóra przez cały rok potrzebuje dodatkowo ochrony przeciwsłonecznej, najlepiej przed wyjściem z domu zaaplikować kosmetyki z odpowiednimi filtrami. Zimą sięga po podkład Dr. med. Christine Schrammek Blemish Balm, natomiast latem idealnie sprawdza się krem tonujący z mineralnymi filtrami przeciwsłonecznymi SPF 50, SVR 50 Ecran Teinte. Stawiając na nieskazitelne wykończenie makijażu, w torebce nie może zabraknąć mineralnego pudru sypkiego Colorescience, który – czym zyskuje przewagę nad większością dostępnych pudrów – posiada filtr SPF30. Jak wiadomo, aby wzmocnić efekt makijażu, dobrze jest podkreślić oko. Tutaj niezastąpiona okazała się maskara Revitalash. Tytuł ulubionej zyskuje jednak nie przez sam efekt wytuszowania rzęs, ile przez to, że wspomaga ich wzrost prawie tak samo jak odżywką.

Co poza kosmetykami mieści się w torebce doktor Romy Zielińskiej? To oczywiście telefon i dobra książka, którą czyta w każdej wolnej minucie. Aktualnie jest to Peter Mayle i jego „Lekcja francuskiego”.

Do torebki zaglądała JOANNA JAWOR.

WYWIAD  
Z  
DOKTOREM  
ROMĄ  
ZIELIŃSKĄ

WYWIAD  
Z  
DOKTOREM  
ROMĄ  
ZIELIŃSKĄ

WYWIAD  
Z  
DOKTOREM  
ROMĄ  
ZIELIŃSKĄ



Colorescience

Christine Schrammek  
Blemish Balm

SVR 50 Ecran Teinte

Epionce Intense  
Defense SerumBioderma Sensibio H<sub>2</sub>O

Epionce Renewal Facial Cream