

skin

Magazyn Zdrowej Skóry

Lato 2014

Egzemplarz Bezpłatny

Letni
Quiz Ochrony
Słonecznej

TRĄDZIK ?

Letnie poprawki urodowe

GENIALNE SKŁADNIKI
SPRAWDŹ!

DOŚWIADCZENIA
WŁASNE

epionce
Marka zdrowej skóry

Zatrzymaj letnie przebarwienia Zanim powstaną

System rozjaśniający skórę MelanoLyte skutecznie usuwa niechciane przebarwienia dzięki bezpiecznym składnikom.

Dowiedz się więcej już dziś!





16

*Letni trend: jedwabiście
gładkie nogi*

Porada - Pozbądź się trądziku

SPIS TREŚCI

- 4 GORĄCA SUPER LISTA
- 8 WYŻSZA NAUKA
Potężne składniki
- 9 DOŚWIADCZENIA WŁASNE
Kosmetolog Marta Mendel (trener marki Epionce)
- 13 ROZGRZEWAJĄCE TRENDY
Letnia Przygoda + Bezpieczeństwo od słońca
- 14 LETNIE IQ
Wypełnij nasz letni Quiz dotyczący filtrów przeciwsłonecznych
- 18 NA RATUNEK
Pielęgnacja skóry dla mężczyzn



*Skuteczna ochrona ust
SPF 35*

Letnia miłość

5

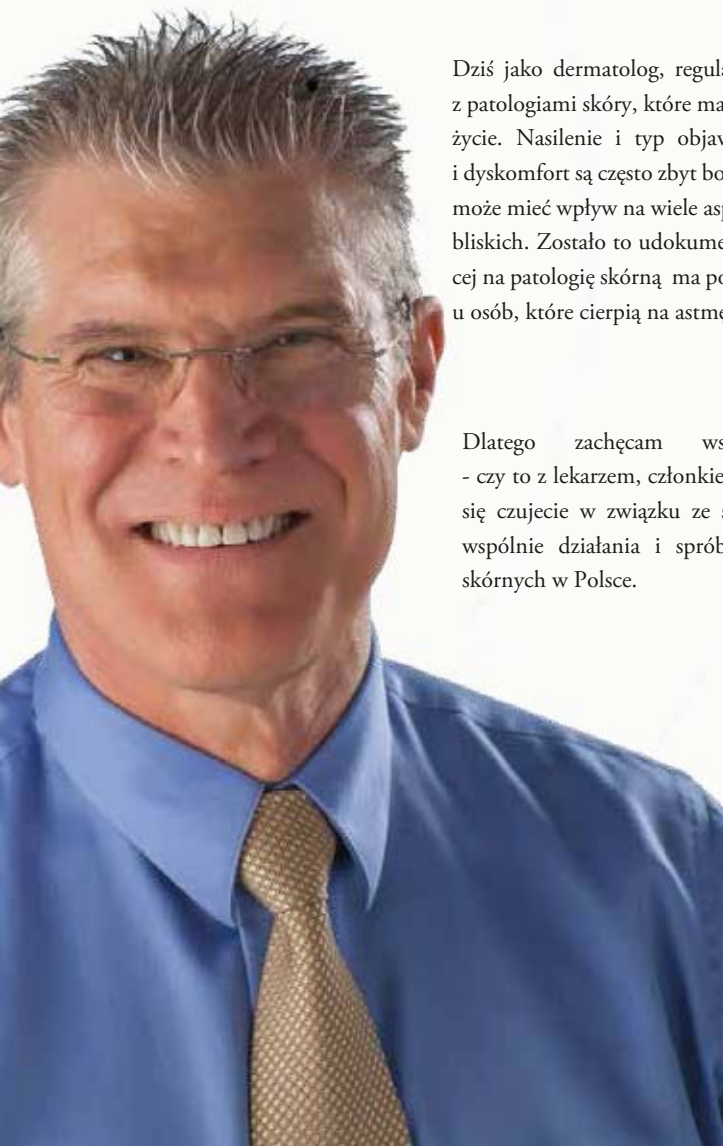


*Rewitalizujący
krem pod oczy*



GODNE UWAGI

Dla wielu lekarzy, jest moment w życiu każdego z nas kiedy zdajemy sobie sprawę, że chcemy zostać lekarzami. Bardzo często ta motywacja wypływa z sytuacji osobistej. W moim życiu, zdałem sobie sprawę, że chcę zostać dermatologiem, gdy byłem w szkole podstawowej. Jako dziecko walczyłem z alergiami, ale moja nadwrażliwość przerodziła się w poważną patologię skórą, która dotknęła większą powierzchnię mojego ciała. W tamtym czasie najlepszym rozwiązaniem była maść na bazie smoły, którą aplikowałem regularnie. To było nie tylko bardzo niekomfortowe doświadczenie fizyczne, ale również żenujące i zawstydzające. Zrozumiałem, że chcę poświęcić życie na pomaganie innym, żeby nie musieli przechodzić przez to, co ja.



Dzisiaj jako dermatolog, regularnie widuję pacjentów, którzy walczą z patologiami skóry, które mają głęboki psychologiczny wpływ na ich życie. Nasilenie i typ objawów mogą się różnić, a zażenowanie i dyskomfort są często zbyt bolesne, żeby nawet o nich rozmawiać. To może mieć wpływ na wiele aspektów życia osobistego, ale też na życie bliskich. Zostało to udokumentowane, że jakość życia osoby cierpiącej na patologię skórą ma podobny wpływ na nią i na jej rodzinę jak u osób, które cierpią na astmę lub cukrzycę.

Dlatego zachęcam wszystkich do podjęcia dialogu - czy to z lekarzem, członkiem rodziny czy przyjacielem - o tym jak się czujecie w związku ze swoimi doświadczeniami. Podejmijmy wspólnie działania i spróbujmy zmienić postrzeganie patologii skórnych w Polsce.

A handwritten signature in black ink that reads "Carl R. Thornfeldt, MD".

Dr. Carl R. Thornfeldt
Prezes i założyciel Epionce

GORĄCA lista

NASZE WYBORY



1 Promienną być!

Tonik Oczyszczający Epionce
Miej go zawsze przy sobie aby zapewnić rześką i odświeżoną skórę bez połysku przez cały dzień. epionce.pl

2 Ochrona SPF 50 w pędzlu

Minerały w pędzlu SPF50

Lekki puder mineralny dający efekt naturalnej skóry, który zapewnia bezpieczną, niedrażniącą i natychmiastową ochronę przed promieniami UVA i UVB. colorescience.pl



3 Wosk Doskonały- IT WAX

Wosk twardy- IT WAX

Najnowocześniejszy wosk V generacji o kremowej, plastycznej konsystencji charakteryzujący się wysoką skutecznością usuwania zbędnego owłosienia niezależnie od kierunku wzrostu włosa oraz ich długości. Pozwala na szybką i komfortową depilację na wszystkich obszarach ciała nawet najdelikatniejszych (twarz, pachy, bikini...) woski24.pl



4 Bezpieczne Słonko

Aplikacja ochrony słonecznej może być dla dziecka zabawą
colorescience.pl



Co kupić

Rewitalizujący krem pod oczy- miłość w butelce

Zastanawiałam się czy skóra wokół moich oczu różni się od reszty skóry na mojej twarzy. Czy osobny krem jest naprawdę potrzebny szczególnie w lecie? Jeśli masz wrażliwe oczy lub skórę albo potrzebujesz dodatkowego nawilżenia, krem wyprodukowany specjalnie na potrzeby delikatnej skóry w okolicach oczu jest na pewno wartą przemyślenia inwestycją.

Skóra na powiekach jest cieńsza mniej bogata w gruczoły tłuszczowe w porównaniu do reszty skóry, co sprawia, że krem do okolic oczu jest koniecznością – bez względu na porę roku. Okolice oczu to też pierwsze okolice twarzy, które zdradzają wiek. Ponieważ skóra jest w tym rejonie cieńsza, cienie pod oczami spowodowane stanami zapalnymi, alergiami, brakiem snu są też bardziej widoczne.

Rewitalizujący krem pod oczy został specjalnie wyprodukowany do aplikowania na okolice oczu z tych samych aktywnych składników, co produkty rewitalizujące do twarzy, które pomagają złagodzić podrażnienia i wzmacniają barierę skóry. Ale Rewitalizujący krem pod oczy ma zmodyfikowaną konsystencję po to by złagodził skórę wokół oczu i był dobrze wchłaniany. Mieszanki esencji olejków użyte do produkcji Kremów Rewitalizujących do twarzy są odpowiednio dopasowane dla tych osób, których okolice oczu są wrażliwe na zapachy. Zastosowana technologia miękkiego ogniskowania zawiera lekkie molekuly filtrujące mające na celu minimalizowanie cieni i drobnych zmarszczek.

Mało trzeba zrobić, aby cieszyć się Rewitalizującym kremem pod oczy. Wygodna pompka pozwala użyć odpowiednią ilość za każdym razem – połowa pompki wystarczy na pokrycie okolic obu oczu. Wyciśnij troszkę na palec i delikatnie wklepuj naokoło oka nie pomijając górnej powieki.

Jeszcze jednym pomysłem chciałabym się podzielić: Rewitalizujący krem pod oczy jest produktem, który polecę gdy ktoś nie wie od czego zacząć z Epionce. Jest też doskonałym prezentem dla prawdziwych fanów kremów pod oczy. Do dzieła- zakochaj się tego lata.

- Katarzyna Lis

Rewitalizujący
krem pod oczy
epionce.pl

ŚWIADOMOŚĆ RAKA SKÓRY

Wczesne Wykrycie Ratuje Życie

POZNAJ FAKTY

RAK SKÓRY- NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ

Asymetria Narysuj dowolną linię przez swój pieprzyk albo zmianę skórą. Jeśli dwie połówki nie pasują do siebie, zgłoś się do specjalisty

Kontury Nierówne kontury mogą wskazywać na podejrzaną zmianę

Kolor Uważaj na pieprzyki o zmiennym kolorze, włączając różne odcienie brązowego, czarnego a nawet czerwonego czy niebieskiego

Średnica Pieprzyki lub zmiany większe niż gumka od ołówka wymagają konsultacji medycznej

Zmiany Zwróć uwagę czy pieprzyki zmieniają wielkość, kształt, kolor i wzniesienie. Krwawienie i swędzenie są symptomami których nie wolno ignorować.

Jeśli widzisz jakieś zmiany w swoich pieprzykach lub zmianach skórnych, niezwłocznie skontaktuj się ze swoim lekarzem.

CZY WIESZ ŻE?

Przy wczesnym wykryciu, rak skóry ma najwyższy wskaźnik wyleczeń i przeżywalności ze wszystkich rodzajów raka. Pamiętaj aby używać filtru słonecznego codziennie i odwiedzać dermatologa co 9-18 miesięcy lub wcześniej jeśli widzisz jakieś zmiany.

PORADA EKSPERTA

"Utrzymanie objawów trądziku pod kontrolą wymaga systematycznego ale prostego codziennego postępowania w celu uspokojenia stanu zapalnego wewnątrz skóry"

Dr. Carl

D

PORADA

***PROSTE KROKI, ABY
TRZYMAĆ TRĄDZIK
NA WODZY***

1. Używaj Litycznego żelu oczyszczającego i Toniku oczyszczającego wszędzie gdzie pojawia się trądzik.
2. Zamiast leczyć trądzik punktowo, pokryj cały obszar Kremem litycznym, aby zapobiec dalszemu powstawaniu zmian.
3. Wyrzuć gąbki kąpielowe, ponieważ są siedliskiem bakterii i przyczyniają się do powstawania trądziku.
4. Noś ubrania z naturalnych tkanin aby pozwolić skórze oddychać, zwłaszcza w czasie gorących letnich miesięcy.
5. Unikaj używania płynów do tkanin ponieważ ich woskowe pozostałości mogą zatykać pory.

Zdjęcie: Stockphoto.PP



**Wybór Doktora
Carla**
**Lityczny żel
oczyszczający**
epionce.pl

WYŻSZA NAUKA

Składniki Najwyższej Klasy

Epionce to nie jeden magiczny składnik. Tak naprawdę to szereg składników, które działając razem dają wspaniały rezultat. Oto nasi faworyci.



Niacynamid

Bomba witaminowa! Niacynamid oferuje wiele korzyści dla starzejącej się skóry. Poprawia elastyczność, zwiększa funkcje ochronne oraz zapobiega utracie wody przez skórę. Znajdziesz go w Intensywnym serum regenerującym Epionce.



Pianka Łąkowa

Nawilżenie na maksa! Pianka Łąkowa to bogate źródło kwasów tłuszczowych Omega-3 i Omega-6, które ujędrniają, nawilżają i koją skórę. Znajdziesz ją w Masce ultra kojącej i wszystkich kremach Rewitalizujących.



Kurkuma

Botaniczny cud! Dzięki właściwościom przeciwzapalnym, kurkuma pomaga zahamować i zmniejszyć widoczne niepożądane plamy i przebarwienia skóry. Znajdziesz ją w Perfekcyjnym serum rozjaśniającym Epionce.





DOŚWIADCZENIA WŁASNE

MARTA MENDEL

Mam na imię Marta, zawód kosmetyka wykonuję praktycznie już od 20 lat.

Od 10 lat prowadzę swój gabinet, starając się współpracować z najlepszymi markami.

I tak w 2010 roku trafiłam do firmy Vitaco, gdzie zaproponowano mi abym popracowała jeden dzień na takiej

nowej amerykańskiej firmie.

Zgodziłam się, umówiłam klientki z najróżniejszymi problemami na skórze. Od trądziku różowatego, poprzez alergię, nadwrażliwość i trądzik zwykły. Były też Panie ze starzejącą się skórą.

O firmie nie wiedziałam nic.

Dodam, że w dniu poprzednim przytrzymałam kciuka klapą od samochodu i uszkodziłam paznokieć. Pod płytką był regularny krwiak;)) Po całym dniu bardzo komfortowej pracy okazało się, że mój krwiak zniknął (!)

Byłam w szoku.

Nastąpiła całkowita resorpcja, paznokieć nie zszedł i bardzo szybko się zregenerował.

Pomyślałam : Nieźle!

I tak zaczęła się moja przygoda z Epionce.

W niedalekiej przeszłości miałam taki przypadek, przyszła do mnie dziewczyna zazywająca leki p/zapalne i p/bakteryjne Zrobiłam jej peeling migdałowy, bo najdelikatniejszy. I rzeczywiście było super. Niestety następnym razem przetrzymaliśmy peeling powyżej 6 min..... i zrobiły się otwarte rany przy płatkach nosa. Zaleciłam więc wielokrotne stosowanie w ciągu dnia Intensywny Krem Odżywczy nieprzezroczystą warstwą.

Po tygodniu nastąpiło całkowite wygojenie się ran i wyrównanie kolorytu skóry.

Innym zabiegiem, który przyprawił mnie o lekki stres było usuwanie rozstępów na białym u 13 letniej panienki.

Zastosowałam mikrodermabrazję korundową-bezpyłową a następnie nałożyłam peeling Refresh na 15 min.

Po dwóch tygodniach po zabiegu nastąpiło znaczne ścieńczenie i wybledzenie rozstępów. Następnie zastosowałam taką samą mikro i nałożyłam tym razem peeling Mal-e na 5 minut. Wszystko goiło się dobrze przy równoczesnym stosowaniu Medycznego Kremu Barrierowego.

Niestety moja młoda klientka poszła na zajęcia W-F i pot spowodował przyklejenie się koszulki do strupków i ich zerwanie. Dziewczyna w panice, ja w stresie....ale spokojnie zastosowaliśmy Ultra Kojącą Maskę wielokrotnie w ciągu dnia, warstwą nieprzezroczystąi nastąpiło całkowite wyciszenie problemu...

Szukasz niezwykłego produktu
peptydowego?



Intensywny Krem Odżywczy

Wyjątkowo bogaty skład opracowany w celu uzyskania maksymalnego nawilżenia suchej skóry, zawiera największą ilość składników aktywnych, co stymuluje odnowę skóry i jednocześnie wpływa na poprawę jej jędrności, elastyczności, tekstury oraz promienności. Substancje regenerujące barierę lipidową oraz technologia wektoryzacji pozwalają na precyzyjne dostarczenie kwasu azelainowego i ursolowego do skóry, w celu skutecznej regeneracji i wzmocnienia jej bariery ochronnej.

Pewnie jeszcze przez chwilę skóra będzie się wyrównywać....ale efekty juz są spektakularne:))

Tak czy inaczej. Spotykam wiele trudnych spraw skórnych ...ale okazuje się , że mam doskonałego sprzymierzeńca w postaci Epionce.

Mając świadomość narzędzia, które mam w ręcemam na myśli wiedzę o produkcie i spektrum jego działania, możemy zdziałać cuda. Co od 4 lat udaje mi się wykorzystać w moim gabinecie:))

Zestaw Intensywnie Regenerujący

Zastosowanie zestawu intensywnie regenerującego bezpośrednio po zabiegu wpływa na przyspieszenie procesu gojenia, pomaga zmniejszyć ilość czynników zapalnych w skórze oraz szybko przywraca prawidłowe czynności bariery ochronnej skóry.

Pielęgnacja po zabiegu = pielęgnacja ran

Najnowsze badania pokazują, że jest wiele sposobów poprawienia rezultatów zabiegu dzięki zastosowaniu najlepszych metod pielęgnacji ran. Skóra po zabiegu powinna być traktowana tak, jak skóra uszkodzona, a gojąca się powierzchnia potrzebuje ochrony.

Tylko właściwe podejście ochroni pacjentów przed negatywnymi skutkami ubocznymi, takimi jak:

- przebarwienia pozapalne
- bliznowce
- potówki
- świąd
- trądzik zaskórnikowy



Nawilżenie i Ukojenie dla skóry latem

Silny krem barierowy i
Rewitalizujący balsam do ciała
w doskonałej cenie



divia

INSTYTUT

epionce



Pierwszy w Polsce
instytut Epionce-
gabinet Divia
Bratkowa 11, Kraków

Trener Epionce- Marta Mendel poleca autoryzowany zabieg:

Terapia łączona Epionce z mikronakłuciami DermaFrac, zabieg dla skóry dojrzałej

1. Wykonujemy demakijaż oczu Delikatnym Mleczkiem Oczyszczającym
2. Zmywamy twarz, szyję i dekolt Litycznym Żelem Oczyszczającym
3. Osuszamy skórę chusteczkami jednorazowymi
4. Wykonujemy dokumentację fotograficzną
5. Wykonujemy medyczną mikrodermabrazję korundową bezkryształową AccelaFuze.
6. Wykonujemy zabieg DermaFrac odpowiednio dobraną długością igieł (0,5 bądź 0,25 mm) z prawidłowo dobranym serum, które zawiera 11 ml aktywnego kwasu hialuronowego lub peptydy lub kwas kojowy lub substancje przeciwtrądzikowe lub przeciwzapalne.
7. Po wykonaniu mikronakłuć przeprowadzamy terapie głowicami LED.
W zależności od typu cery, dobieramy lampę czerwoną, żółta lub niebieska.
8. Za pomocą zdezynfekowanego pędzelka nakładamy Maskę Ultra Kojącą, a po 20 minutach wykonujemy krótki masaż głaskający na masce.
9. Zmywamy Maskę Ultra Kojącą na suchą skórę nakładamy Medyczny Krem Barrierowy
10. Na zakończenie zabiegu wykonujemy kamuflaż mineralny Coloresience.
11. Wykonujemy dokumentację fotograficzną
12. Zalecamy klientowi kurację pozabiegową Epionce (najczęściej Krem Intensywnie Odżywczy).

Rozgrzewające Trendy

Lato pełne przygód

*Czy spędzasz dzień na plaży czy urządzasz piknik w parku czy pluskasz się w jeziorze albo ćwiczysz jogę na powietrzu, ciesz się ciepłem i pięknem lata! Nie ważne od tego co robisz, letnie dni powinny być radosne! Wyjdź na zewnątrz i baw się! Pamiętaj aby chronić swoją skórę przed szkodliwymi promieniami słonecznymi.
I weź ze sobą Epionce.*

TWOI LETNI TOWARZYSZE EPIONCE

Tonik równoważący (1) dla szybkiego nawilżenia;
Mleczko ultraochronne SPF 50 (2) dla ochrony przed UV;
Medyczny krem barierowy (3) dla ukojenia i wygładzenia skóry;
Rewitalizujący krem do rąk (4), aby nawilżyć dłonie.



1

2

3

4



Wakacyjny Zestaw Obowiązkowy

Zestaw odbudowująco-ochronny

Zestaw zawiera:

Delikatne mleczko oczyszczające 30 ml

Medyczny krem barierowy 30 g

Mleczko ultraochronne SPF 50 30 ml



MĄDRE PODEJŚCIE DO SŁOŃCA

Filtr przeciwsłoneczny zawsze jest w modzie. Zaaplikuj filtr o szerokim spectrum przynajmniej na 30 minut przed wyjściem na słońce i uzupełniaj go często po pływaniu, kąpieli lub wycieraniu ręcznikiem.

LETNIE IO

CZY WIESZ KIEDY UŻYWAĆ FILTRU PRZECIWSŁONECZNEGO?

Stosuję filtr przeciwsłoneczny . .

- A. Kiedy jestem na wakacjach na słonecznej plaży
- B. Jest w moim makijażu więc nie potrzebuję go dodatkowo stosować
- C. Każdego dnia niezależnie od pogody
- D. Nigdy ponieważ pracuję w biurze

A. To świetnie że pamiętałaś o filtrze na swoje tropikalne wakacje, ale co z pozostałymi 50 tygodniami roku? Słońce jest stałym elementem naszego otoczenia, niezależnie od klimatu czy regionu. Chroń się przez cały rok.

B. Ok, dostajesz częściową pochwałę za używanie makijażu z filtrem. Choć używanie makijażu z filtrem daje pewne korzyści, nie jest wystarczające. Poza tym, choć chronisz twarz, powinnaś pomyśleć o reszcie twojego ciała.

C. Gratulacje! Masz najmniejsze szanse na zmiany przednowotworowe, raka skóry i przedwczesne starzenie skóry. Używanie filtru 30+ lub wyższego każdego dnia to mądre posunięcie.

D. Złe wiadomości. Promienie UV przechodzą przez szyby twojego biura i przez twoją przednią szybę kiedy jedziesz samochodem do pracy i do domu. Nie pozwól aby przebywanie w pomieszczeniach wytworzyło fałszywe poczucie bezpieczeństwa.



WIDZIANE i SŁYSZANE

ZDROWIE SKÓRY - AKTUALNOŚCI

Gratulacje dla Wielkiej Brytanii. Ustawa o Solariach z 2010 roku zakazuje dzieciom poniżej 18 roku życia korzystania z solarium. Co robimy w Polsce aby zmniejszyć popularność sztucznego opalania? Zaangażuj się.

colorescience®

Bezpieczne słońko



**Aplikacja ochrony słonecznej
może być dla dziecka zabawą***

Trendy

Jedwabiście gładkie nogi

Zdejmij rajstopy i ciesz się ciepłą pogodą i cudownymi gładkimi nogami. Nie bój się! Zastosuj poniższe porady.

GŁADKIE TECHNIKI

Gotowa na lato

Nie jest tajemnicą, że najczęstszym i najbardziej opłacalnym sposobem, aby pokazać gołe nogi jest golenie. Użyj swojej ulubionej maszyny z Delikatnym mleczkiem oczyszczającym Epionce dla gładkiego efektu końcowego. Bądź ostrożna aby uniknąć zacięć i podrażnień.

Szukam czegoś bardziej trwałego! Woskowanie w profesjonalnym studio przyniesie rezultaty, które trwają przez okres do jednego miesiąca. Zastosuj Silny krem barierowy Epionce po woskowaniu, aby uspokoić skórę i ukoić stan zapalny.



Zdjęcie: Shutterstock LP

Brazylia

DEPILACJA BRAZYLIJSKA

Depiluj z nami!

Najpopularniejsza metoda pozbywania się niechcianych włosów to depilacja woskiem, która zapewnia gładkość na dłuższy czas. Decydując się na depilację woskiem należy dobrać odpowiedni produkt do okolicy, w której będziemy wykonywać depilację.

Brazylia produkt przeznaczony do miejsc delikatnych wymagających specjalnej troski zarówno dla kobiet i mężczyzn. woski24.pl



GOTOWA NA PLAŻĘ

NAWILŻENIE

Zapewnij nogom zupełnie nowy poziom nawilżenia, blasku i jędrności ze wzbogaconym o Piankę Łąkową Rewitalizującym balsamem do ciała Epionce.

skin

Magazyn Zdrowej Skóry

Wydane przez Vitaco sp z o. o.

Redaktor naczelny CARL R. THORNFELDT

Redaktor wykonawczy KATARZYNA LIS

Konsultant marki Epionce- Kosmetolog MARTA MENDEL

Vitaco sp z o. o.
ul. Rzymowskiego 53
02-697 Warszawa

epionce[®]
Marka zdrowej skóry

epionce.pl



Na ratunek

Zasady pielęgnacji Epionce dla Mężczyzn



Zdjęcie: iStockphoto LP

Podstawy filtrów przeciwsłonecznych

Zaaplikuj codzienny filtr przeciwsłoneczny o szerokim spektrum i trzymaj go w torbie albo siłowni.

Nasz wybór: Mleczko ultraochronne SPF 50 Epionce.

SUCHA SKÓRA

Użyj mocnego, nietłustego nawilżającego balsamu, który momentalnie wchłania się w skórę.

Nasz wybór – Rewitalizująca lekka emulsja do twarzy Epionce



SKÓRA PROBLEMOWA

Umyj twarz i użyj do golenia Litycznego żelu oczyszczającego.

Nasze wybory - Epionce Lityczny żel oczyszczający i Naprawczy krem lityczny



PODRAŻNIENIE

Pogoda spotkała wreszcie godnego przeciwnika
Możesz ukoić podrażnienie albo poparzenie słoneczne
Przy pomocy wysokiej jakości kremu naprawiającego barierę skóry.

Nasz wybór – Epionce Silny krem barierowy



epionce
Marka zdrowej skóry

Skuteczna ochrona przeciwśłoneczna

Mleczko ultraochronne SPF 50

Lekki, szybko wchłaniający się preparat zapewnia ochronę przed promieniowaniem UVA/UVB. Zawiera składniki pozbawione działania alergizującego, w tym: mikronizowany tlenek cynku, co pozwala na uzyskanie wysokiej skuteczności blokowania promieni słonecznych.



Znajdź gabinet partnerski
epionce.pl

epionce
Marka zdrowej skóry